

## Work – Family – Balance Elternbildung im Unternehmen

Stärkung sozialer Kompetenzen



Ein Weiterbildungsangebot, bei dem praktisch und motivierend die Themen um das Spannungsfeld Beruf und Familie angegangen werden. Die bessere Bewältigung von Konflikten und die Gestaltung des Alltags in der Familie fördern Gesundheit und eine positive Lebenshaltung. Entspanntes Familienleben zeigt sich auch positiv im Leistungsvermögen der Mitarbeiter/innen wieder.

### Seminarinhalte

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Mutter/Vater sein zwischen Beruf und Familie
- Trotz Kind mit gutem Gewissen in der Arbeit
- Zeitmanagement – Qualität der Beziehungszeit
- Kommunikationskultur
- Was Kinder wirklich brauchen
- Elternschaft leichter und dadurch schöner machen
- Positive Erziehung
- Förderung kindlicher Entwicklung
- Umgang mit kindlichem Problemverhalten
- Vorausplanen
- Telefonkontakte „Erziehungsroutinen“ - individuelle Telefongespräche

Wir bieten Ihnen auch maßgeschneiderte Angebote für **Ihren** Betrieb an.



**Mag<sup>a</sup>. Elisabeth Kumpl-Frommel:**  
Leiterin der SPES Familien-Akademie,  
Erziehungswissenschaftlerin,  
Waldorfschulgartenpädagogin, Elterntrainerin,  
Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin.

### Weitere Informationen und Anmeldung:

Mag<sup>a</sup>. Elisabeth Kumpl-Frommel  
SPES Familien-Akademie  
Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach  
T. 07582/82123-71  
[kumpl-frommel@spes.co.at](mailto:kumpl-frommel@spes.co.at)