

Nachbericht Fachtagung Elternbildung 2022

Am 3. Oktober fand die jährliche Fachtagung Elternbildung des OÖ. Familienreferates, der SPES Familien-Akademie und der oberösterreichischen Elternbildungsträger zum Thema „Was Kindern Halt gibt in stürmischen Zeiten“ statt. Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Silvia Exenberger, Leiterin des Instituts für Positive Psychologie und Resilienzforschung, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Lehrbeauftragte der MedUni Innsbruck und Forscherin, erläuterte in ihrem Vortrag „Mit Resilienz durch eine Krise“ das „Drei-Säulen-Modell“ der Resilienz.

Am Beispiel der Covid-19 Krise zeigte sie auf, wie Pädagog:innen und Eltern gemeinsam mit den Kindern mit Resilienz durch eine Krise kommen können.

In den anschließenden Workshops wurde der Schwerpunkt Resilienz vertieft.

Silvia Exenberger erarbeitete mit den Teilnehmer:innen anhand praktischer Beispiele wie Resilienz bei Kindern im Alltag, vor allem in der Kommunikation, gefördert werden kann.

Die Erziehungswissenschaftlerin, Heilpädagogin, psychologische Beraterin und Supervisorin Mag.^a Barbara Kitzmüller gab in ihrem Workshop „Selbstwirksamkeit und Mut bei Kindern“ Einblicke in die Modelle der Salutogenese, der Resilienz und in das lösungsorientierte Programm von Ben Furmann. Gemeinsam mit den Teilnehmer:innen wurden anhand eines Fallbeispiels Ideen erarbeitet, wie Kinder aus einer möglichen Hilflosigkeit hin zur Stärkung des Systems und des eigenen Tuns kommen. Im Workshop „Nein sagen – Warum ein Nein wichtig und wertvoll ist“ stellte die psychologische Beraterin, Lebens- und Sozialberaterin, Elternbildnerin und systemische Coachin Dr.ⁱⁿ Magdalena Kaliauer, die Bedeutung eines Neins für die kindliche Entwicklung heraus und wie Pädagog:innen und Eltern konstruktiv mit daraus resultierenden Konflikten umgehen und die Gefühle des Kindes begleiten können. Bei „Inseln der Entspannung für Kinder und Erwachsene“ entdeckten die Teilnehmer:innen anhand praktischer Übungen und Anregungen unterschiedliche Kraftquellen und Inseln der Entspannung für mehr Gelassenheit und Ruhe im pädagogischen Kontext und im Familienleben. Dabei wurden sie von Kindergartenpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Elternbildnerin, Motopädagogin, systemischer Coachin und Expertin für Stressmanagement und Burnoutprävention Birgit Kronberger angeleitet. Die Sozialarbeiterin, Elementarpädagogin, Elternberaterin, Kinderbeiständin und Lehrende am FH Campus Wien und der Fernhochschule Hamburg, Tea Smit MA zeigte im Workshop „Ich dachte wir erziehen nur die Kinder – wie Elternarbeit gelingt“ wie es Elternbildner:innen und –begleiter:innen gelingt, in Belastungs- und Überforderungssituationen mit Eltern professionell zu handeln und Eltern entsprechend zu begleiten.

Über 80 Verantwortliche und Interessierte in Elternbildung und -begleitung besuchten die Fachtagung, die in Kooperation mit dem OÖ Familienbund, der Familienakademie der Kinderfreunde, SPIEGEL-Elternbildung, der Plattform unabhängiger Eltern-Kind-Zentren, dem Verein Abenteuer Familie und dem Schul- und Erziehungszentrum SchEz veranstaltet wurde.