Anke Huber

- Staatl. geprüfte Heilpädagogin
- Dipl. Reitpäd. der Schweizer Vereinigung für Therapeutisches Reiten
- Coach für Neue Autorität
- Ina Regio-NÖ Koordinatorin
- Systemische Beraterin (DGSF)
- Systemische Supervisorin (SG)
- Systemische Organisationsberaterin (SG)
- Langjährige Erfahrung in verschiedenen (Therapeutischen) Einrichtungen
- Verheiratet und Mutter von 3 Söhnen

Menschen systemisch begleiten
WWW.ANKEHUBER.AT

A-3053 Laaben 3
+43 676 5302922
ich@ankehuber.at
www.ankehuber.at

Menschen mit Pferden helfen

Workshop 3 (15.30-17.30)

Wenn Situationen herausfordernd werden – Neue Autorität in der Elternarbeit

5.10.2026

mit Anke Huber
ich@ankehuber.at www.ankehuber.at

www.ankehuber.at

ina Institut für Neue Autorität
www.neueautoritaet.at

Traditionelle Autorität	versus **Neue** Autorität
Furcht & Distanz	Präsenz/Beziehung
Kontrolle	Selbstkontrolle
Hierarchie	Netzwerk (Wir)
Vergeltungspflicht/Dringlichkeit/ Strafen	Eskalationsvorbeugung/Beharrlichkeit
Immunität vor Kritik	Transparenz

Eltern, Pädagogen und LehrerInnen als starke Anker für die positive Entwicklung der Kinder und Jugendlichen

www.ankehuber.at

www.neueautoritaet.at

Referentin: Anke Huber, Regionalkoordinatorin NÖ, Institut für Neue Autorität (ina)

Neue Autorität – Zusammenfassung

Stärke statt Macht. Präsenz statt Kontrolle. Beziehung statt Gehorsam.

Ursprung & Haltung

- Entwickelt von Haim Omer (Universität Tel Aviv)
- Inspiriert von gewaltfreiem Widerstand (Gandhi, Martin Luther King)
- Ziel: Erwachsene stärken, ohne Machtkämpfe zu fördern
- Haltung: Präsenz, Selbstkontrolle, Beziehungsorientierung

Praktische Umsetzung

- Ankündigung/Botschaft statt Drohung
- Wiedergutmachungsprozesse statt Strafe
- Kooperation statt Kontrolle
- Präsenz zeigen, eigene Präsenz steigern durch Selbstverankerung Ankerfunktion entwickeln
- Interventionen mit der Haltung – nicht gegen das Kind, sondern für die Beziehung,
- Wir mit dir gemeinsam, statt wir gegen dich
- Transparenz, wir sind Handlungsfähig
- Unterstützungsnetzwerke entwickeln
- Ressourcen orientierte Haltung einnehmen

Wirkung

- Stärkung der Erwachsenenrolle
- Förderung von Bindung & Vertrauen
- Reduktion von Eskalationen
- Nachhaltige Veränderung durch Beziehung

Säule	Bedeutung
Präsenz & wachsame Sorge	„ich bin da und bleibe da" – sichtbar, ansprechbar, verlässlich
Selbstkontrolle & Eskalationsvorbeugung	Reagieren mit Ruhe und Klarheit, auf Selbstverankerung achten, Eskalationen vermeiden
Unterstützernetzwerke & Bündnisse	„Es braucht ein Dorf..." Bündnisse mit anderen Erwachsenen
Protest & Gewaltloser Widerstand	Widerstand leisten durch Beharrlichkeit und Klarheit
Geste der Wertschätzung & Versöhnung	Verantwortung für die positive Beziehungsgestaltung liegt beim Erwachsenen, Beziehung wiederherstellen ohne Schuldzuweisung
Transparenz & partielle Öffentlichkeit	Wir machen sichtbar dass, wofür und wie wir handeln Offen Kommunizieren nachvollziehbar handeln
Wiedergutmachungsprozess	Wo ein Schaden entstanden ist braucht es Entschädigung, Verantwortungsübernahme!!!

Die 7 Säulen der Neuen Autorität

...Theoriegebäude,
Weltanschauung,
Praxismodell
und
Lebensmodell
in einem!

Menschen systemisch begleiten
Menschen mit Pferden helfen
www.ankehuber.at

ina
Institut für Neue Autorität
www.neueautoritaet.at

www.ankehuber.at

„Wie kann ich ein guter Anker sein?“

Ankerfunktion

Präsenz & Wachsame Sorge

Die Wachsame Sorge der Erwachsenen führt zur Wachsamen Selbstsorge der Kinder!

*Entscheidung und Fähigkeit

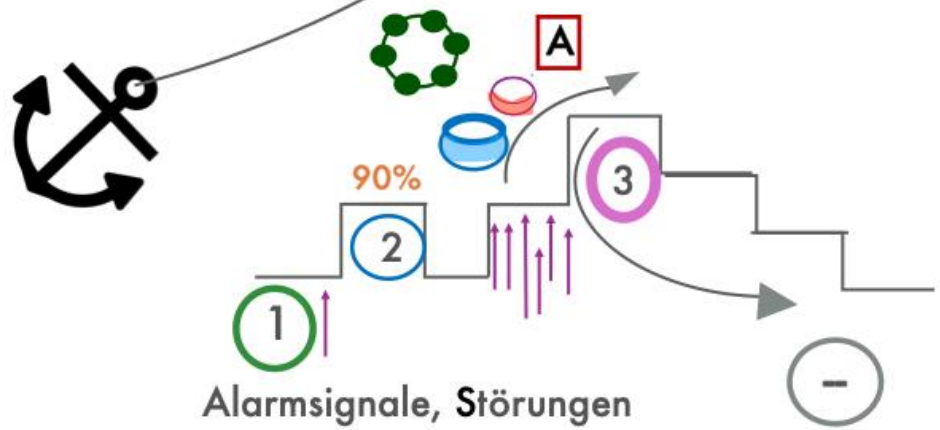
- Verschiedene Ebenen
  - körperliche
  - emotional
  - intentional

Wachsame Sorge

Finger am Puls
Offen, achtsam, interessiert

3 Stufen

1) offener Dialog
2) fokussierter Dialog
3) Einseitige Schritte



ina Institut für Neue Autorität www.neueautoritaet.at

Referentin: Anke Huber
www.mamiundich.at

Selbstkontrolle/führung und Eskalationsvorbeugung

Eskalation ist ein dialektischer Prozess und findet symmetrisch(Machtkampf) oder komplementär(Nachgiebigkeit) statt.

Selbstkontrolle gelingt am besten durch Selbstverankerung.

- **Kontrolle** ist eine **Illusion**
- **Prinzip Aufschub**: „Schmiede das Eisen wenn es kalt ist!“
- **Ausstieg aus dem Machtkampf**: „Du musst das Kind nicht besiegen, sondern nur beharren!“
- Bleib in der **Beziehungsverantwortung**!
- **Eigene „Knöpfe“** kennen lernen und **„Mantras“ finden**!
- **Mut zum Handeln**: Du darfst auch Fehler machen, die meisten kannst Du wieder korrigieren.
- **“Tragische Haltung“** - „Es ist unsere Pflicht!“

- Sorge für **Klarheit** und **Orientierung** > **3+1 Körbe**

Referentin: Anke Huber, Regionalkoordinatorin NÖ, Institut für Neue Autorität (ina)

www.ankehuber.at

ina Institut für Neue Autorität
www.neueautoritaet.at

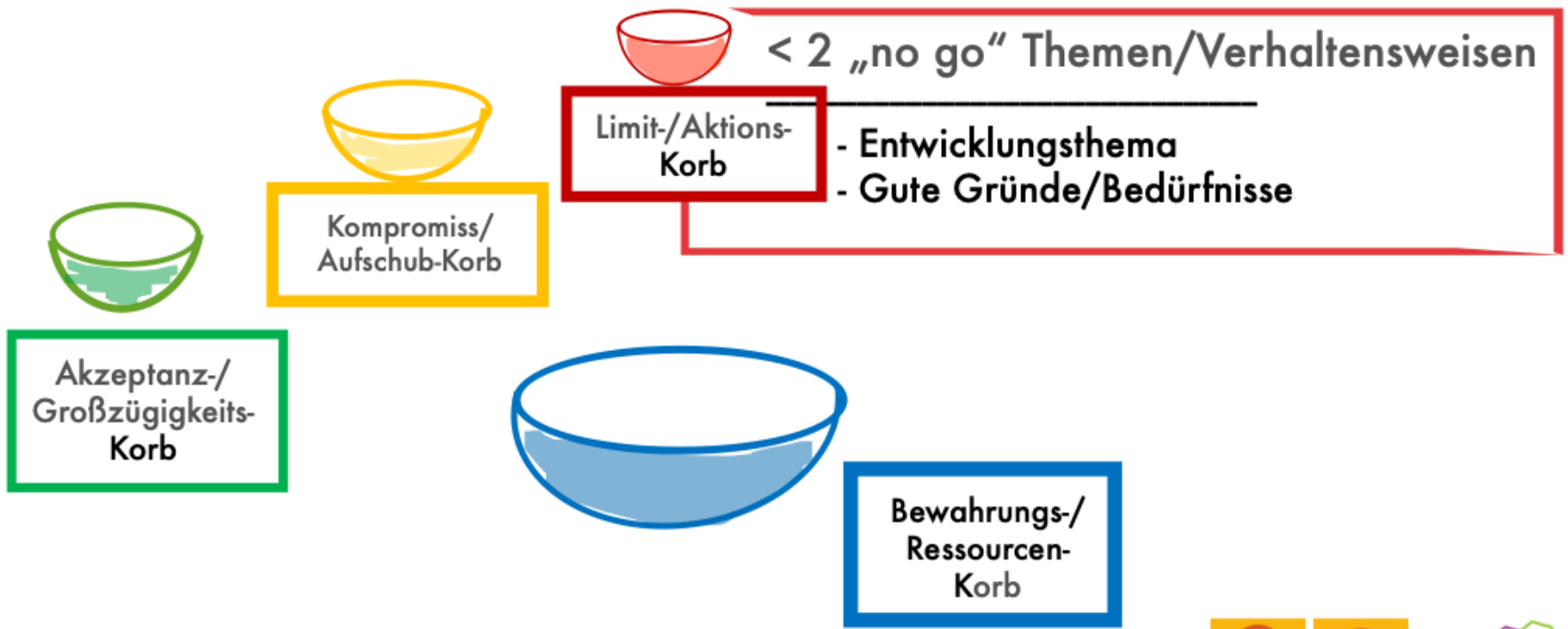
Für Klarheit sorgen

Ross Green und Uri Weinblatt

3+1 Körbe

* Phänomene genau benennen
* Differenzieren
* Erwünschte Verhaltensweisen sammeln

Raus aus der „Problemtrance“



Referentin: Anke Huber, Regionalkoordinatorin NÖ, Institut für Neue Autorität (ina)

ina Institut für Neue Autorität
www.neueautoritaet.at

www.ankehuber.at

3+1 Körbe Modell (Ross Greene/Uri Weinblatt)

Roter Limit-/Aktions-Korb: Verhaltensweisen, die für Sie inakzeptabel sind, weil ihr Kind damit sich selbst und anderen schadet und die einer sofortigen Änderung bedürfen.

Gelber Kompromiss-/Aufschub-Korb: Verhaltensweisen, die Ihrer Meinung nach schwierig und schädlich sind, die deshalb in der näheren Zukunft geändert werden sollten.

Grüner Akzeptanz-/Großzügigkeits-Korb: Verhaltensweisen, die unerwünscht aber dennoch für Sie akzeptabel (z. B. „alterstypisch-nervige“) sind.

Blauer Bewahrungs-/Ressourcen-Korb: positive Verhaltensweisen, die Sie oder andere an Ihrem Kind schätzen und die Sie fördern möchten., Talente, stärken
Er soll aus der Problem Trance führen und Zuversicht und Hoffnung wecken!!!

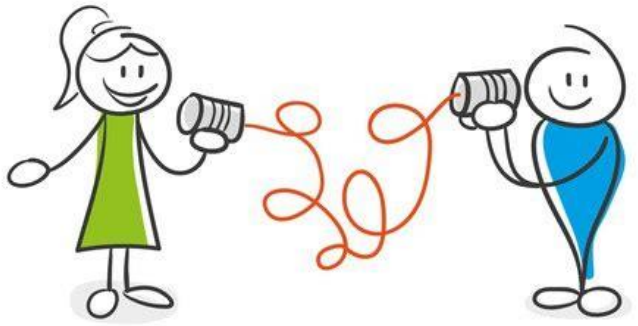
Bündnisrhetorik

Haltung:

- Anfängergeist
- Vertrauen schaffen
- Gute Absicht unterstellen
- WIR – Haltung einnehmen
- Unterstützungsposition
- Gemeinsamer Blick auf d. VH & die Ziele
- Ziel ist immer Schulterschluss

Kommunikation:

- Störendes klären
- Phänomene benennen
- Sichtweisen der/s anderen erfragen
- Zuhören, nachfragen > Emotionen
- Keine Vorwürfe, Belehrungen etc.
- Zurückübersetzten auf gemeinsame Werte



www.ankehuber.at

ina Institut für Neue Autorität www.neueautoritaet.at

Referentin: Anke Huber, Regionalkoordinatorin NÖ, Institut für Neue Autorität (ina)

4 Werte

Schutz & Sicherheit

Respekt & Wertschätzung

Guter Kontakt & Beziehung

Verbesserung (Potentiale entwickeln & nutzen)

1

ina Institut für Neue Autorität
www.neueautoritaet.at

www.ankehuber.at

Referentin: Anke Huber, Regionalkoordinatorin NÖ, Institut für Neue Autorität (ina)

Unterstützungsnetzwerk und Bündnisse

Es gibt keine Alternative zu Bündnissen!!

Aus der Isolation heraus gehen >
Unterstützung nützen

Grundsatz:

- ein Angriff auf Eine*n im Team, betrifft das ganze Team)
- Entlastung des Einzelnen durch eine starke WIR – Haltung
- Wir arbeiten als Team und sind als Team handlungsfähig & machen als Team Fehler!
  Fehlerkultur

Um ein Kind zu erziehen,
braucht es ein ganzes Dorf.
(afrikanisches Sprichwort)

Referentin: Anke Huber, Regionalkoordinatorin NÖ, Institut für Neue Autorität (ina)

Menschen systemisch begleiten
Menschen mit Pferden helfen
ina Institut für Neue Autorität
www.neueautoritaet.at

www.ankehuber.at

Gerne stehe ich für Beratung, Supervision und Fragen zur Verfügung.

Bei Bedarf bzw. Terminvereinbarungen ein E-Mail an
ich@ankehuber.at

senden, ich antworte verlässlich.
oder
Telefonisch: 0676 530229 22

Menschen systemisch begleiten
WWW.ANKEHUBER.AT

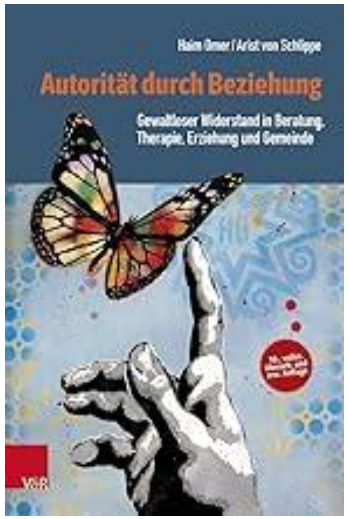
Menschen mit Pferden helfen

Schauen sie auf meine Homepage
www.ankehuber.at

ina Institut für Neue Autorität
www.neueautoritaet.at

www.neueautorität.at

Literaturempfehlung:



Referentin: Anke Huber, Regionalkoordinatorin NÖ, Institut für Neue Autorität (ina)

www.ankehuber.at

ina Institut für Neue Autorität
www.neueautoritaet.at